

Ølstykke FC (Ølstykke Fodbold Club af 1918) – Børnepolitik

I Ølstykke FC ønsker vi at børn i børne – og ungdomsafdelingen trives og færdes i et trygt miljø, hvor alle føler sig som en del af fællesskabet. Det er derfor vigtigt, at Ølstykke FC gør brug af følgende materiale som er udarbejdet af klubbens HOC (Head Of Coaching). Materialet kan bruges som guide/rettesnor til både børn, trænere, frivillige og forældre i bestræbelserne på at skabe de bedste rammer for alle børn:

- **Den gule tråd (til trænere/ledere/frivillige)**
- **Trænerhåndbog (Til trænere)**
- **Spiller & forældrehåndbog (Til medlemmer og forældre)**

Med udgangspunkt i det materiale og klubbens børnepolitik forpligter ledere, trænere, frivillige, børn og voksne sig til den fælles opgave – At sikre et behageligt, sundt og udviklende miljø, hvor børnene trygt kan færdes – både socialt og sportsligt.

DBU Børnesyn

I Ølstykke FC arbejder vi i overensstemmelse med DBU's børnesyn, hvilket betyder at det altid handler om børnene. Det er dem som skal være centrum for spil og sociale aktiviteter. At alle børn har rettigheder, og at vi som voksne, arbejder ud fra løfter om, at børnene får de bedste mulige vilkår for at have det sjovt, udvikle sig og trives når de er i klubben.

Børnetræningen i Ølstykke FC tager udgangspunkt i de gældende anbefalinger:

Link til [DBU's børnerettigheder](#).

Link til [DBU's 10 børneløfter](#).

De 10 forældre bud

- Mød op til træning og kamp (i ordentlig tid) - Dit barn sætter pris på det
- Forhold dig i ro på sidelinjen - Lad børnene selv spille fodbold
- Ophold dig kun langs den ene sidelinje - Og i god afstand til trænere og spillere
- Respekter trænerens beslutninger - Vær positiv og støttende
- Respekter dommerens beslutninger - Se på dommeren som en vejleder
- Skab god stemning ved kampene
- Spørg om kampen var spændende og sjov - Ikke om resultatet
- Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr til barnet
- Bak op om holdets og klubbens arbejde - Din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
- Husk på, at det er dit barn der er fodboldspiller, ikke dig!

Mobning

- I Ølstykke FC tager vi afstand fra mobning. Hvis mobning har fundet sted eller finder sted vil det i første omgang være trænere/ledere som håndterer episoden/episoderne. Herefter kan afdelingsformænd og forældre involveres.
- Hvis mobning opstår mellem træner/leder og børn kan bestyrelsen kontaktes direkte.

<https://live-1322-oelstykke-fc.umbraco-proxy.com/klubben/bestyrelse-og-udvalg/bestyrelsen/kontakt-til-oelstykke-fc-s-bestyrelse/>

Træner/frivilliges retningslinjer for samvær med børn

- Ingen trænere/ledere/holdledere mv. må være alene om ansvaret for et hold
- Der skal være minimum to registreret klubpersoner med på træningsture mv
- Ingen voksne sover i samme seng som børn og/eller alene med børn.
- Der må ikke foregå korrespondancer mellem børn og trænere/ledere på sociale medier/sms. Hvis der skal kommunikeres, skal det foregå med medlemmers forældre eller via. kampklar hvor forældre er angivet som kontaktpersoner

- Berøring af børn i forbindelse med instruktion og berøring i forbindelse med jubel/trøst er tilladt, men altid med barnet i centrum

Omklædning

- Det er ikke tilladt at filme i omklædningsrum
- Trænere/ledere/holdledere mv. må ikke gå i bad med børnene
- En træner/leder/holdleder må aldrig være alene i et omklædningsrum med et barn medmindre barnet er en familiær relation
- Dreng og piger må ikke være i samme omklædningsrum medmindre omklædningsrummet bliver brugt til noget andet end omklædning eller bad. Eksempelvis taktiske oplæg eller andre informationer. Hvis det sker, skal bestyrelsen kontaktes:

<https://live-1322-oelstykke-fc.umbraco-proxy.com/klubben/bestyrelse-og-udvalg/bestyrelsen/kontakt-til-oelstykke-fc-s-bestyrelse/>

Seksuelle krænkelser

- Ved mistanke eller observation af seksuelle krænkelser, skal der rettes henvendelse til en fra Ølstykke FC's bestyrelse:

<https://live-1322-oelstykke-fc.umbraco-proxy.com/klubben/bestyrelse-og-udvalg/bestyrelsen/kontakt-til-oelstykke-fc-s-bestyrelse/>

- Ved henvendelser om seksuel krænkelse vil bestyrelsen indkalde de involverede parter hurtigst muligt for at få afklaring. Hvis en seksuel krænkelse har fundet sted, vil person/personerne straks bortvises og hændelsen vil blive politianmeldt.

Børneattester

Ølstykke indhenter lovpligtige børneattester på alle klubbens børne/unge trænere, holdledere og ledere som har ansvar for børn fra 0-15 år. Disse fornyes 1 gang årligt. Alle klubbens årgangsledere har pligt til at informere klubbens daglige leder om nye ressourcer som får faste opgaver på deres respektive hold. Disse personer skal der også søges børneattest på.

Ryge og alkoholpolitik

- Trænere, ledere og frivillige må ikke møde til aktiviteter i en påvirket tilstand
- Der må ikke ryges eller indtages alkohol eller i forbindelse med at trænere, ledere og frivillige varetager deres roller som trænere, ledere, frivillige. Dette gælder både til kampe, træning og i forbindelse med andre aktiviteter
- Rygning og indtag af alkohol af trænere/ledere/frivillige er begrænset til terrassen ved klubhuset og bane 1
- Børn må ikke indtage alkoholiske drikke eller ryge i forbindelse med foreningens aktiviteter
- I forbindelse med børne- og ungdomsture, må de ansvarlige voksne ikke være påvirket af alkohol. Hvis man har brug for at nyde alkohol, skal det være når man ikke har en "voksenvagt"

Overtrædes ovenstående regler, vil Ølstykke FC's drenge – og/eller pigeformand indkalde den/de implicerede til et møde med en eventuel bortvisning til følge.

Euforiserende stoffer

Indtag af euforiserende stoffer er strengt forbudt for både børn, trænere, frivillige og ledere og vil medføre omgående bortvisning. Ligeledes vil det medføre omgående bortvisning hvis man møder op i en påvirket tilstand af euforiserende stoffer.

Sociale medier

- Klubbens Facebook og Instagram styres af en gruppe af ledere i Ølstykke FC.
- Portrætbilleder skal godkendes af børns forældre
- Stemningsbilleder er tilladt uden godkendelse fra forældre, men kan fjernes igen hvis et medlem (forælder) ønsker det.
- Ølstykke FC har ret til at kræve ændringer og/eller fjerne indhold i grupper/på sider, der styres af respektive årgange. Ølstykke FC skal informeret om at disse grupper/sider findes.

Ølstykke FC's børnepolitik sendes automatisk ud via KlubOffice ved indmeldelse i klubben sammen med klubbens "Spiller – og Forældrehåndbog". Ølstykke FC's børnepolitik uploades desuden på hjemmesiden så den er tilgængelig for alle interessenter. Herudover skal Ølstykke FC's børnepolitik være et punkt på forældremøder.

Underskrifter

Dato

Formand

Jakob Dietzer-Fog

Dato

Drengformand

Christian Bendtsen

Dato

Pigeformand

Jimmy Quitzau